

## PRÁZDNINUJTE S NAMI

### ponúkame leto s koníkmi, golfom a tenisom



Aj tento rok otvárame v Kamile **Prázdninovú jazdeckú školu pre deti**. Prvý týždňový turnus dennej školy štartujeme 6. 7. a pokračujeme každý pondelok v júli a auguste.

Novinkou je **denná tenisová škola pre deti**, spojená golfom alebo koníkmi.

Viac info na [hotel@kamila.sk](mailto:hotel@kamila.sk) alebo 02/459 436 11. Tešíme sa na Vás!



## NOVÁ AMBULANCIA

V priestoroch vedľa Lekárne FAWOR na Čiernej Vode čoskoro otvorí svoju ambulanciu neurologička MUDr. Vlasta Chovanová. V tejto súvislosti sme jej položili niekoľko otázok.

- **Pani doktorka, akí pacienti môžu navštíviť vašu neurologickú ambulanciu?**

**Dr Chovanová:** Neuroológia sa zaoberá bolesťami hlavy akéhokoľvek charakteru, bolesťami chrbtice, ktoré môžu vyžarovať aj do končatín, liečbou epilepsie, degeneratívnych porúch, medzi ktoré spadajú Parkinsonova choroba, liečbou demyelinizačných procesov ako napr. skleróza multiplex. Všetci pacienti s takými zmenami zdravotného stavu patria do našej ambulancie. Ďalej sú to diabetici s komplikáciami, stavy po mozgových príhodách, iné cievne poruchy mozgu, ale aj pacienti napr. s poruchami citlivosti končatín. Všetci títo pacienti už nemusia chodiť do mesta, ale ich ošetríme na Čiernej Vode.

- **Pre prácu v tomto odbore sú teda potrebné značné skúsenosti a vedomosti. Ako dlho sa jej venujete?**

**Dr Chovanová:** Neuroológii sa venujem od roku 1972. Najprv som pracovala na neurologickom oddelení v Trenčíne, neskôr na oddelení v nemocnici v Petržalke.

- **Ako si zvyknete na poskytovanie ambulantnej starostlivosti? Je to preda len iný systém práce.**

**Dr Chovanová:** Mám skúsenosti aj ako ambulantný lekár, pracovala som aj na poliklinike. Práca v ambulancii je o niečo náročnejšia, rozhodujete sa sám, ale práve to, že vždy je možné hľadať spôsob, ako zlepšiť pacientovi jeho zdravotný stav, je na neuroológii to, čo ma baví a teší.

- **Vaša ambulancia bude neštatná. Budú sa tu platiť nejaké poplatky?**

**Dr Chovanová:** Poplatky nezavedieme, na vyšetrenie sa netreba objednávať. Naopak, chceme poskytovať naše služby všetkým, ktorí budú mať akútne ochorenie, bez odkladu a bez platby, na kontrolnom vyšetrení sa s pacientom dohodneme. Samozrejme pacienti budú mať možnosť objednania prednostného vyšetrenia za poplatok.

*Pani doktorke prajeme veľa úspechov v práci a veľa spokojných pacientov. O ostatných lekároch, ktorí začnú pôsobiť v centre Čiernej Vody pri lekární FAWOR Vás budeme včas informovať.*



## AEROBIC – BODYSTYLING

pondelok a streda o 17,30h

- výuka najnovších trendov
  - choreografií latino
  - a MTV dance
  - posilňovanie a tvarovanie problémových partií tela
  - cvičíme s profesionálnymi pomôckami
- Od augusta cvičíme už aj každú sobotu od 9:00 do 10:00 h!**

**Kontakt:**

IVANA, profesionálna inštruktorka IFFA – 0903 171 777



## horúca letná ponuka



- pravidelné cvičenia Pilates – utorky, štvrtky
- počas prázdnin štartujeme detský Pilates (pre deti od 8 r.), pokračujeme aj v septembri
- kvalitné masáže a terapie
- privedte k nám priateľa a získajte 50 % zľavu na masáž, alebo dvoch a masáž máte zdarma

*Želáme Vám krásne leto a tešíme sa na Vás!*  
**Kontakt: Ludmila Bášková 0908 574 007**



## Joga všade

je tu pre každého z vás s hodinami POWERJOGY – **pondelok a streda o 19,00 h**

- cvičenie odbúrava dôsledky negatívnych vplyvov na naše telo
  - dynamickou kompozíciou cvikov a pozícií vychádzajúcich z klasickej jogy
  - osviežuje telo aj myseľ, spevňuje ochabnuté, natáhuje skrútené a formuje naše svaly
- tešíme sa na vás – Zuzka a Andrejka  
[www.jogavsade.sk](http://www.jogavsade.sk)

### ROZVRH CVIČENÍ

Obchodné centrum Monar Čierna Voda

	17.30–18.00	18.00–18.30	18.30–19.00	19.00–19.30	19.30–20.00
Pondelok	<b>Aerobic</b>			<b>Powerjoga</b>	
Utorok		<b>Pilates</b>		<b>Pilates</b>	
Streda	<b>Aerobic</b>			<b>Powerjoga</b>	
Štvrtok		<b>Pilates</b>		<b>Pilates</b>	
Piatok		<b>Zumba</b>			
Sobota					
Nedeľa		<b>Zumba</b>			