

JOGA || VŠADE

YOGA WORKSHOP



kapacita miestnosti
je obmedzená

len za 13 euro
pozvanie na čaj a vianočná
pozornosť v cene

05.12.2009 Bratislava

Health club Factory Pro, Bratislava (Budova RELAXX, Einsteinova 7)

Pozývame vás na 2. ročník mikulášskeho yoga workshopu pre začiatočníkov aj pokročilých.

program

- » 10.00 - **Úvod do Partner jogy** - Barbara Klučárová, Zuzana Plevová
Dynamické cvičenie vo dvojici s cieľom získať silu, flexibilitu, energiu a rovnováhu, s tým, že dvojice si vytvoríme na mieste.
- » 11.30 - **Porovnanie Ashtanga jogy a Powerjogy** - Pavla Krištofová, Zuzana Plevová
Názorné ukážky rozdielov dynamickej Ashtanga jogy a silovej Powerjogy.


Zmena programu vyhradená

registračný poplatok

13 € (391,64 SK) pri úhrade do 28.11.2009
17 € (512,14 SK) pri úhrade na mieste

1€ / 30,1260 SK

registrácia: www.jogavsade.sk
info: 0905 011 287

» Pomôžte ľuďom s ťažkým zdravotným postihnutím 
Svojou účasťou darujete kúsok srdca umelcom s telesným postihnutím z chránenej dielne Lepší svet.



LEPŠÍ SVET